

聴いて動いて感じる公開講座

からだだが・いきる・リズム

私たちは、植物の生育や月の満ち欠けなど、自然界のリズムを目でとらえ、肌で感じ生活しています。リズムはからだの内側にも流れています。心臓の鼓動、吐く息と吸う息、眠りと目覚め。どれもみな、私のからだで作る私だけのリズムです。本講座では、からだの保有するリズムに焦点をあてて、自然環境とのつながりや他者とのつながり、そして、心とのつながりについて考えます。

■日時 2010年12月18日(土) 13時～17時30分(12時30分受付)

■場所 奈良女子大学 記念館2階 講堂 (奈良市北魚屋西町。近鉄奈良駅東改札口より徒歩7分)

第1部 講演 (13時～14時30分)

「同調する身体―カラハリ狩猟採集民を例に―」

今村 薫氏 (名古屋学院大学経済学部教授)

第2部 ダンスセラピー・ワークショップ (15時～17時30分)

「リズムに宿る感情」

神宮 京子氏 (アメリカ・ダンスセラピー協会認定ダンスセラピスト)

日本ダンスセラピー協会認定ダンスセラピスト。DMTLab代表)

※ダンスの経験は問いません。動きやすい服装でお越しください(上靴不要)。

*第2部(ワークショップ)は定員30名です。参加希望の方は事前に申し込んでください。
心身のトラブルで現在治療中の方は事前にお知らせください。
*第1部(講演)のみの参加も歓迎します。

主催:奈良女子大学文学部人間科学科スポーツ科学

問い合わせ・申し込み:成瀬研究室

TEL/FAX:0742-20-3348 メール:k.naruse@cc.nara-wu.ac.jp

*不在の場合は氏名・連絡先をお知らせください。

参加
無料

Nara Women's University