

平成26年度第3回

奈良女子大学 スポーツ科学研究会

日にち： 平成26年12月9日（火）PM5:00-6:00

場所： 奈良女子大学N棟202教室

参加費： 無料（事前予約不要）

Program

演者： 宮下 政司 先生

東京学芸大学 教育学部 芸術・スポーツ科学系

健康・スポーツ科学講座 准教授

演題名： 「生活活動および運動による

食後中性脂肪の低減効果」

世話人： 生活環境学部 心身健康学科 スポーツ健康科学コース 中田大貴

E-mail： hiroki-nakata@cc.nara-wu.ac.jp

主催 奈良女子大学 生活環境学部 心身健康学科 スポーツ健康科学コース

共催 平成26年度 奈良女子大学 特別経費

こころとからだの健康を維持増進するための生活科学研究拠点の形成

－健全なこころとからだは、健全な生活とともに－